

TERAPIA NAET

60 min / 80€

NAET - Nambudripad's Allergy Elimination (Técnicas de Eliminação de Alergias de Nambudripad)
É um método natural e holístico para tratar e prevenir diversas alergias e sensibilidades.

O objetivo do tratamento é diagnosticar e identificar a origem de diferentes sensibilidades — físicas ou emocionais — e tratar a reação que o corpo desenvolveu perante esses alergénios.
O processo atua sobre o sistema nervoso, promovendo uma espécie de "reinício" que permite ao organismo responder de forma mais equilibrada e eficaz ao contacto com o alergénio.

O tratamento é adequado a pessoas de todas as idades, é não invasivo e realiza-se deitado(a) ou sentado(a), com roupa totalmente vestida.
O processo inclui:

- uma conversa inicial para compreender o motivo da consulta, sintomas, hábitos e estilo de vida;
- uma avaliação diagnóstica, que consiste em verificar a resposta do corpo a diferentes alergénios e necessidades imediatas.

Esta avaliação é efetuada através do teste NST, um teste muscular do campo da cinesiologia, que analisa a resposta muscular do corpo a várias substâncias e a sua sensibilidade perante elas.
O tratamento é definido de acordo com os resultados obtidos e consiste na pressão de pontos específicos — principalmente na zona das costas.